

Frizzante

Eine **krisselige Mähne** ist absolut nervig: Hier kommen 9 Profi-Strategien, um Frizz zu bändigen oder ihn vorteilhaft zu nutzen

egal ob Meeresluft oder ein kurzer Regenschauer (vielleicht gibt es auch gar keinen bestimmten Auslöser, denn die Haarstruktur ist genetisch festgelegt): Vor Frizz, also unschön krisseligen, abstehenden Haaren, ist kein Mensch gefeit. Umso ärgerlicher ist, dass Frizz auch vor einem fertigen Styling keinen Halt macht. Frizz killt sorgfältig geglättetes Haar, stellt perfekte Ponys zu kleinen Helmen auf und zerstört sleeker Pferdeschwänze. Zum Verständnis: Frizz entsteht vor allem bei trockenem, lockigem Haar. Auch chemisch und mechanisch behandeltes, strapaziertes Haar ist kräuselanfällig – hier ist die Schuppenschicht aufgeraut. Sobald das Haar dann mit Luftfeuchtigkeit in Kontakt kommt (z.B. am Strand), holt sich die Haarfaser die Feuchtigkeit, die sie nicht hat, oder die ihr z.B. beim Glätten entzogen wurde, aus der Luft zurück. Das Resultat: Frizz. Wie man das verhindert – oder genau diesen Zustand zu seinem Stylingvorteil nutzt, verrät Redken-Artist Marco Arena.

1 „WICHTIG IST, DASS MAN SCHON BEIM WASCHEN DIE RICHTIGE PFLEGE VERWENDET. AUF PRODUKTE, DIE DIE HAARSTRUKTUR AUFRAUEN (Z.B. PEELINGSHAMPOOS), SOLLTE MAN LIEBER VERZICHTEN.“

2 CLEVER SEIN

Frizz kann man austricksen: „Damit die Haare gar nicht erst die Feuchtigkeit aus der Luft ziehen müssen, am besten ein Feuchtigkeits-Shampoo verwenden“, rät der Haarexperte. Den Effekt verstärken ein Feuchtigkeits-Conditioner oder eine entsprechende Leave-in-Spülung.

3 TIMING

Glättende Stylingprodukte gibt man am besten in sehr feuchtes Haar, manche Fluids sogar auf klitschnasses Haar, weil dann am meisten Feuchtigkeit eingeschlossen wird. Sind die Längen erst mal angetrocknet, ist der beste Moment, um die Schuppenschicht zu versiegeln, bereits vorbei.

4

„MASKE ODER CONDITIONER NIE GANZ AUSSPÜLEN – DIE PRODUKTRESTE WIRKEN BESCHWEREND AUF DAS HAAR UND VERHINDERN SO WILDES KRÄUSELN.“

Ja, FRIZZ kann auch cool aussehen - in einem von 100 Fällen...



Beten hilft gegen
Frizz auch nicht. Aber
richtig PFLEGEN!



5

SIE STEHEN AUF BIG HAIR? VIELE VOLUMEN-LOOKS GELINGEN MIT KRÄUSEL-ANFÄLIGEM HAAR SEHR GUT. DAFÜR VOR DEM FÖHNEN TEXTUR- ODER SALZWASSERSPRAY IN DIE TROCKENEN HAARE EINARBEITEN. AUCH MESSY FLECHTZÖPFE GELINGEN SO SUPER!

6

Gegen hohe Luftfeuchtigkeit hilft kein Schirm, nur der in Sprayform. Als Finish immer ein Anti-Humidity-Spray verwenden, es legt sich um die Haare und schützt den Sleek-Look sogar in heißen Clubs vor Feuchtigkeit.

8

PROFIHILFE

Bis zu sechs Wochen bündigt der neue, salonexklusive „Kerasilk Control De-Frizz Service“ von Goldwell die Haare. Dabei werden mit einer speziellen Technologie Keratinbrücken im Haar gestärkt und es wird von außen ge-glättet (in teilnehmenden Goldwell-Salons, ca. 80 €).

9

DIE APP „MY HAIR WEATHER - PERSONALIZED FRIZZ FORECAST“ SAGT FRIZZ-WETTER VORHER (IM APP-STORE).

7

SOS-TIPP

In den Regen gekommen? Der Redken-Experte hat einen glättenden Notfall-Tipp: „Ich empfehle einen kleinen Feuchtigkeits-Kick, das kann Arganöl sein oder zur Not sogar etwas Handcreme.“ Super für unterwegs sind auch Haarcremes oder spezielle Pflegetücher, die mit Pflanzenölen angereichert sind und aufgeladene, widerspenstige Haare immer und überall bändigen. Einfach so lange damit über abstehende Härchen streichen, bis sich die Frisur wieder beruhigt hat.

INSTYLE-GETESTET: DIE BESTEN FRIZZ-FIGHTER



1 ANTI-FRIZZ-KUR „Frizz Ease Wunder-Kur“: John Frieda, ca. 12 € 2 GLÄTTENDES SHAMPOO „BIO A+O.E. 07 Frizz Control Shampoo“: Great Lengths, ca. 25 € 3 ANTI-HUMIDITY-SPRAY „Imperméable Anti-Humidity Spray“: Orbie, ca. 45 €; net-a-porter.com 4 SCHÜTZENDES FLUID „Kerasilk Control De-Frizz Grundierung“: Goldwell, ca. 29 € 5 TEXTURSPRAY „Texture Maker“: Sebastian Professional, ca. 20 € 6 SALZWASSERSPRAY „Sea Mist Salt Water Spray“: H & M, ca. 8 €. 7 HAARCREME „Smoothing Cream“: Gold Haircare, ca. 22 € 8 SOS-TÜCHER „Frizz Dismiss Fly-Away Fix“: Redken, ca. 20 €

FOTO: LAUREN PERLSTEIN /THELICENSINGPROJECT.COM; STILLS: PR