



Leistung und Zufriedenheit durch richtige Ernährung

Great Lengths veranstaltet Seminare zur Gesundheitsförderung für Mitarbeiter

St. Stefan/Österreich, Juni 2008. Nicht Grundkapital, Gewinn und ein umfangreiches Fachwissen machen den Wert eines Unternehmens aus. Besonders der Faktor „Human Resources“, die Mitarbeiter, nimmt einen sehr großen Stellenwert für den Erfolg ein. Dass diese Ressource daher besonders viel Aufmerksamkeit benötigt, weiß auch Great Lengths und handelt: So veranstaltete das Unternehmen ein Seminar zum Thema „Zusammenhang von Ernährung und Leistungsförderung“. Angelika Neuhold, ausgebildete Diätologin, führte die anwesenden Mitarbeiter des österreichischen Spezialisten für Haarverlängerung & -verdichtung in die Grundlagen gesunder Ernährung im Büroalltag ein.

„Als Unternehmen mit fast 100% weiblichem Anteil ist das Thema Gesundheit in Beruf und Alltagsleben von Haus aus sehr interessant“, erklärt Anita Lafer, Prokuristin von Great Lengths. „Zudem wird die Notwendigkeit, Gesundheit und Leistung im Zusammenhang zu sehen, immer mehr zu einem Erfolgsschlüssel. Deshalb war es für Great Lengths ein wichtiger Gesichtspunkt, unseren Mitarbeiterinnen eine Informationsschiene zu bieten, die jedem persönlich aber auch dem Unternehmen zugute kommt.“

Daher lernten die Mitarbeiter, die an der Schulung teilnahmen, neben dem Basiswissen alles über Nerven- und Gehirnzellen stärkende und damit leistungsfördernde Wirkstoffe in der Nahrung. Praktische Tipps für den Lebensmitteleinsatz zu Hause und im Büro sowie für den idealen Tagesablauf im Büro und in der Familie rundeten den spannenden Vortrag ab.

Presseinformation



Pressekontakt und Bildmaterial:

Borgmeier Public Relations • Astrid Winkler, Jessica Klapp •
Lange Straße 112 • 27749 Delmenhorst • Tel: 0049-4221-93450 •
Fax: 0049-4221-152050 • E-Mail: winkler@agentur-borgmeier.de, klapp@agentur-borgmeier.de